



# БОРЬБА С ДЕПРЕССИЕЙ

Д-р. Адриан Роджерс



Пастор, учитель и автор **Адриан Роджерс** познакомил людей по всему миру с любовью Иисуса Христа и повлиял на неисчисли-  
мое количество людей, представляя глубо-  
кую библейскую истину с такой простотой,  
что ее может понять пятилетний ребенок,  
но при этом она все еще находит отклик в  
сердце 50-летнего человека.

Компания **Love Worth Finding** была осно-  
вана в 1987 году как вещательное служе-  
ние Адриан Роджерс и сегодня остается  
эксклюзивным распространителем его  
основательного учения. Приобщая  
людей к его откровенной и неподвласт-  
ной времени библейской мудрости с помо-  
щью таких ресурсов, как книги, видео- и аудио-  
записи, цифровой контент и другие средства  
массовой информации, мы стремимся  
не только донести надежду на Иисуса до  
неверующих, но и укрепить и ободрить  
обычных христиан в их вере.



**Любовь, которую мы жаждем®**

д - р А д р и а н Р о д ж е р с

ИСТИНА, КОТОРОЙ СТОИТ ПОДЕЛИТЬСЯ

КОЛЛЕКЦИЯ НАДЕЖДЫ

# БОРЬБА С ДЕПРЕССИЕЙ

Д-р. Адриан Роджерс

## ИСТИНА, КОТОРОЙ СТОИТ ПОДЕЛИТЬСЯ

Следуя последним словам земного наставления Иисуса, обращенным к нам в Евангелии от Матфея 28:19, коллекции *“Любовь, которую стоит найти”* и *“Истина, которой стоит поделиться”* предназначены для использования как в вашем личном росте, так и (что еще важнее) в вашем задании *“идти и делать учеников...”*

«Бог может использовать вас с тем, что у вас есть, там, где вы находитесь. И Он даст вам все, что для этого нужно».

Пастор Адриан Роджерс

---

*Эта брошюра создана на основании проповеди Пастор Адриан Роджерс «Борьба с депрессией» (#1150), доступного в интернете по ссылке ниже.*

[lwf.org/products/dealing-with-depression-1150](http://lwf.org/products/dealing-with-depression-1150)

[lwf.org/products/getting-a-handle-on-your-emotions-series](http://lwf.org/products/getting-a-handle-on-your-emotions-series)



# Борьба с депрессией

## ПОСЛАНИЕ НАДЕЖДЫ ИЗ СЛОВА БОЖЬЕГО

Вы когда-нибудь были в депрессии? Для христианина это глупый вопрос, но все же? Конечно, да. На самом деле Джон В. Стотт, великий толкователь Библии, сказал, что две главные «профессиональные» опасности для христианина – это депрессия и уныние. Что такое депрессия? Психологи описывают депрессию так: «чувство беспомощности и безнадежности, ведущее к печали». Я думаю, что это хорошее определение. У человека, находящегося в депрессии, есть проблемы, реальные или воображаемые, и он как будто бы не в состоянии с ними справиться.

Во-первых, кажется, что мгновенной помощи не существует. Затем депрессия усугубляется растущим страхом, что никакой помощи не будет вообще. А беспомощность и безнадежность вместе приводят к глубокому унынию и печали.

Если вы думаете, что, возможно, у вас иммунитет к депрессии, и что она никогда не сможет вас атаковать, я хочу, чтобы вы взглянули на то, что случилось с тремя людьми: Моисеем, Илией и Ионой.

Прежде прочитайте эту удивительную молитву Моисея: **«Когда Ты так поступаешь со мною, то лучше умертви меня, если я нашел милость пред очами Твоими, чтобы мне не видеть бедствия моего.»** (Числа 11:15)

Вот человек Божий, который чувствовал себя таким несчастным, подавленным и разочарованным, что сказал: «О Боже, если бы Ты действительно любил меня, Ты бы убил меня». Какая необычная молитва для человека Божьего!

Затем в 3 Царств 19:4 есть такая молитва пророка Илии:

**А сам отошел в пустыню на день пути и, придя, сел под можжевелевым кустом, и просил смерти себе и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих.**

Другими словами, Илия был сыт по горло: «Забери у меня жизнь. Я готов сдаться. Если Ты действительно любишь меня, убей меня».

Наконец, Иона 4:3 показывает третью из этих удивительных молитв: **« И ныне, Господи, возьми душу мою от меня, ибо лучше мне умереть, нежели жить».** Иона говорит: «Боже, останови этот безумный мир, я сойду. Я молюсь, чтобы Ты убил меня».

Это были хорошие люди. Это были люди, которые любили Бога. Это были выдающиеся, успешные пророки, и если их можно было победить депрессией, то депрессия сможет победить и вас.



# Три проблемы, которые приводят к депрессии

В чем была причина их уныния? Прежде всего, мы должны выяснить проблемы, с которыми они столкнулись.

## ФИЗИЧЕСКОЕ ИСТОЩЕНИЕ

Была физиологическая причина, по которой эти люди молились таким образом: они просто были измотаны! Посмотрите на стих перед молитвой Моисея.

**И сказал Моисей Господу: для чего Ты мучишь раба Твоего? и почему я не нашел милости пред очами Твоими, что Ты возложил на меня бремя всего народа сего? (Числа 11:11)**

Израильтяне были для Моисея как для лидера невероятным бременем. Можете ли вы представить себе, что вы являетесь пастором церкви, насчитывающей около двух миллионов членов, и вам придется иметь дело со всеми их жалобами одновременно? Думаю, его церковь можно было бы назвать Первой баптистской церковью Пустыни!

После своей мольбы о смерти Моисей сказал:

**Разве я носил во чреве весь народ сей, и разве я родил его, что Ты говоришь мне: неси его на руках твоих, как нянька носит**

**ребенка, в землю, которую Ты с клятвою обещал отцам его? откуда мне взять мяса, чтобы дать всему народу сему? ибо они плачут предо мною и говорят: дай нам есть мяса. Я один не могу нести всего народа сего, потому что он тяжел для меня. (Числа 11:12-14, выделено мной)**

Любой может сказать, что этот человек был измотан. Странствующие израильтяне возложили на его плечи невероятное бремя; Моисей просто чувствовал, что больше не может удовлетворять их нужды.

А как насчет молитвы Илии? Прежде всего, он был голоден. Он долгое время обходился без еды. Во-вторых, он был эмоционально истощен. В-третьих, он только что закончил пробежку по пересеченной местности длиной в сорок восемь километров.

Силы Илии иссякли; он был истощен. Он был физически ослаблен и доведен до изнеможения, когда сказал: «Господь, я хочу, чтобы Ты забрал у меня жизнь».

Иона тоже достиг своего предела. Вместо тюрьмы у него был желудок огромной рыбы. Он только что провел общегородскую евангелизационную кампанию в городе размером с Филадельфию (в древней Ниневии проживало почти миллион человек).

Там не было ни отелей, где можно было бы остановиться, ни автомобилей, ни общественного транспорта, и уж точно не было микрофонов и колонок для проповеди Слова. Вдобавок ко всему, Библия говорит, что жара была настолько сильной, что Иона потерял сознание (см. Иона 4:8).

Это было примерно в то время, когда он попросил Бога лишить его жизни.

Все эти люди были физически измотаны. Друг, когда ты физически утомлен, ты становишься легкой жертвой для депрессии. Винс Ломбарди, великий тренер «Грин Бэй Пэкерс», сказал: «Усталость делает всех нас трусами».

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СМЯТЕНИЕ

У каждого из этих мужчин также была психологическая проблема. Помимо физического изнеможения, каждый из них был эмоционально выжат. Например, проблема Моисея была связана с постоянной заботой о людях. Все его заботы были о других людях.

Моисей обнаружил, что не обязательно быть каннибалом, чтобы пресытиться людьми! Израильтяне постоянно приходили к нему, всегда прося того, чего он не мог дать. Он был эмоционально перегружен. Люди буквально плакали, кричали и обвиняли Моисея.

Его предохранитель был на исходе, и он столкнулся с эмоциональной перегрузкой, когда на него напала депрессия. Он отдавал себя снова и снова. И каждый раз, когда он отдавал себя, что-то уходило из него.

Даже Христос знал это, когда больная женщина прикоснулась к краю Его одежды: **« В то же время Иисус, почувствовав Сам в Себе, что вышла из Него сила, обратился в народе и сказал: кто прикоснулся к Моей одежде?»** ( Марка 5:30).

А как насчет Илии? У него была проблема с саможалостью. Он пил из опьяняющей чаши жалости к себе и сделал весьма красноречивое заявление:

**А сам отошел в пустыню на день пути и, придя, сел под можжевелевым кустом, и просил смерти себе и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих. »** (3 Царств 19:4)

Или я отвел взгляд от Господа и попросил что-то для себя. Видимо, он какое-то время воображал, что он лучше других людей, и полагал, что застрахован от трудностей и преследований. Затем Илия столкнулся с настоящими трудностями и гонениями: его угрожала убить злая царица Иезавель.

Я не верю, что Илия действительно хотел умереть. Прочтите еще раз 3 Царств 19:4. Как далеко он убежал? Всего день пути. Если бы он действительно хотел умереть, он мог бы остаться, и Иезавель убила бы его. Илия просто жалел себя. Я сомневаюсь, что кто-то из этих людей реально хотел умереть.

А у Ионы была проблема с бунтом. Ему не нравилось, как поступал Бог. Когда Бог послал мощное пробуждение в город Ниневию, мы узнаем, что «Иона сильно огорчился этим и был раздражен» (Иона 4:1).

Почему Иона рассердился на Бога за то, что тот послал пробуждение? Потому что Иона пророчествовал о суде.

Иона объяснил, почему он изначально бежал от Божьего призыва:

**И молился он Господу и сказал: о, Господи! не это ли говорил я, когда еще был в стране моей? Потому я и побежал в Фарсис, ибо знал, что Ты Бог благий и милосердый, долготерпеливый и многомилостивый и сожалеешь о бедствии. (Иона 4:2)**

Он убежал от призыва проповедовать, потому что в конечном итоге выглядел бы дураком. «Зачем предупреждать о суде, – подумал Иона, – если Бог так просто прощает?» Он хотел, чтобы исполнилось его слово, а не Божье.

Поскольку жители Ниневии послушались и Бог смиловался над ними, репутация Ионы как евангелиста была испорчена. Он пришел в город, проповедуя о гибели, и люди слушали! Бог простил их, и предупреждения Ионы о разрушении так и не сбылись.

Но у Ионы была еще одна проблема с Божьей милостью. Иона был «супер-патриотом». Он любил Израиль, а Ниневия всегда представляла для него угрозу.

Ниневитяне были бандой убийц. Они были злыми и подлыми. Он хотел, чтобы Бог уничтожил их. И все же он слишком хорошо знал милосердную сторону Бога.

Иона хотел бы стать пророком, ответственным за разрушение Ниневии. Но в итоге он стал Божьим инструментом для спасения города.

Депрессия возникает часто, когда то, что вы любите и очень цените, находится под угрозой, или у вас это отбирают. Это может быть имущество или любимый человек. Возможно, это надежда, за которую вы цепляетесь. Иона всегда надеялся на разрушение Ниневии. И эта надежда у него была отнята.

Депрессия также приходит, когда Бог просит нас любить тех, кого любить сложно. Бог попросил Иону любить жителей Ниневии – людей, которые были нечестивцами до глубины души и врагами Израиля.

Бог сказал: «Спаси их. Они умрут». Иона подумал: «Зачем мне их спасать? Я буду рад увидеть их смерть!» Бог не позволил ему убежать, и это вызвало настоящий гнев в сердце Ионы.

Есть много озлобленных, злых людей, которые впадают в депрессию из-за того, что у них отнято то, на что они надеялись. Многие находятся в депрессии, потому что Бог попросил их любить то, что они больше всего ненавидят. Он попросил их принять то, что, по их мнению, является неприемлемым.

## **ДУХОВНАЯ СЛАБОСТЬ**

Моисей, Илия и Иона также были духовно истощены. Дьявол – великий стратег. Он точно знает, когда нужно двинуться вперед и атаковать в приступе уныния. И он знает, как отвести наш взгляд от Господа.

Пророки Бога и сильные мужчины и женщины, любящие Господа, могут быть духовно слабыми и подверженными депрессии. Стоит только отвести взгляд от Бога и обратить свой взор на себя. Будь то на скамье или за кафедрой, каждый может страдать от депрессии, если нарушает законы Бога.

---

**Вы можете легко попасть  
в духовную беду,  
когда вы измотаны физически  
и психологически.**

---

Важно знать, что вы можете легко попасть в духовную беду, когда вы измотаны физически и психологически. Когда вы сталкиваетесь с трудностями, вас одолевает дьявол. Когда вы физически и эмоционально истощены, измотаны и раздражены, вы становитесь легкой добычей для сатаны. Он видит преимущество и пользуется им.

Эти мужи Библии также одержали великие духовные победы. Моисей только что стал свидетелем чудес исхода и перехода через Красное море. Можно подумать, что человек, ставший свидетелем подобных вещей, навсегда останется на вершине горы. Тем не менее, он был в долине и хотел умереть.

Когда Илия молился и просил Бога убить его? Сразу после пробуждения на вершине горы Кармил. Огонь сошёл с неба, и люди упали на лица свои и сказали: «Господь есть Бог, Господь есть Бог!» (3 Царств 18:39).

Во время своего триумфа на вершине горы Илия противостоял 450 пророкам Ваала. И что произошло дальше? Он сбежал от женщины! Сразу после великой духовной победы он испытал глубокую депрессию.

А как насчет Ионы? Он увидел невероятное пробуждение, а затем разгневался на Бога. Он проповедовал миллиону людей, и они откликнулись! И всего несколько дней спустя он оказался в долине депрессии.

Если вы прочитаете, что случилось с Иисусом, когда дьявол искушал его, вы увидите, что Ионе не обязательно было так реагировать (см. Матфея 3:13-4:11). Сразу после того, как Иоанн крестил Иисуса, Святой Дух Божий сошел на Него, как голубь.

Что произошло дальше? **«Тогда Иисус возведен был Духом в пустыню, для искушения от диавола, и, постившись сорок дней и сорок ночей, напоследок взалкал»** (Матфея 4:1-2). Иисус был физически измотан. Затем появился дьявол. Он не победил Иисуса, и он вовсе не обязательно победит вас.

Почему Моисей, Илия и Иона попали в беду? Потому что они отвели взгляд от Господа и обратили свой взор либо на людей, на себя, либо на обстоятельства. Любой христианин впадет в депрессию, когда сделает это.



# Божья забота в депрессии

Когда Божьи дети сталкиваются с депрессией, они могут рассчитывать на Его заботу.

Мы благодарим Бога за ответ на молитву, но благодарили ли вы Его когда-нибудь за молитву, оставшуюся без ответа? Поблагодарили ли вы Его за те случаи, когда Он говорил «нет»? Вам нужно это сделать. Разве мы не оказались бы в беде, если бы Бог всегда давал нам то, о чем мы просим? О чем молились пророки, которых мы изучали? «Боже, убей меня!»

Как нам следует благодарить Бога за то, что Он не всегда дает нам то, чего, по нашему мнению, мы хотим? В Послании к Римлянам 8:26 говорится:

**Также и Дух подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными.**

---

**Мы благодарим Бога за  
ответ на молитву,  
но благодарили ли вы  
Его когда-нибудь  
за молитву, оставшуюся  
без ответа?**

---

Аллилуйя! Бог не всегда дает нам то, что мы хотим; Он дает нам то, что нам нужно.

## **ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАБОТА**

Бог знал этих людей. Более того, Бог создал этих людей. Он знал, из какого теста они сделаны. Он знал, что у них были плохие периоды. Он знал, что они погрязли в депрессии. И Бог позаботился о них.

Что Он дал Моисею? Семьдесят старейшин ему в помощь:

**И сказал Господь Моисею: собери Мне семьдесят мужей из старейшин Израилевых, которых ты знаешь, что они старейшины и надзиратели его, и возьми их к скинии собрания, чтобы они стали там с тобою; Я сойду, и буду говорить там с тобою, и возьму от Духа, Который на тебе, и возложу на них, чтобы они несли с тобою бремя народа, а не один ты носил. (Числа 11:16-17)**

Знаете ли вы, что вы физически утомитесь, если будете делать то, что Бог никогда не предназначал вам делать? В каждом дне достаточно времени, чтобы достойно делать все, чего Бог хочет от вас. Моисей делал то, о чем Бог не просил его, хотя он и говорил, что служит Богу.

Во имя «помощи людям» христиане иногда делают слишком много вещей. На самом деле мы только вредим себе. В нашем списке повседневных занятий есть что-то, что нам нужно исключить, есть что-то, что нужно делегировать, а остальное нужно посвятить Богу.

Для Илии Божья забота проявлялась физически.

**И лег и заснул под можжевельным кустом. И вот, Ангел коснулся его и сказал ему: встань, ешь [и пей]. И взглянул Илия, и вот, у изголовья его печеная лепешка и кувшин воды. Он поел и напился и опять заснул. И возвратился Ангел Господень во второй раз, коснулся его и сказал: встань, ешь [и пей], ибо дальняя дорога пред тобою. И встал он, поел и напился, и, подкрепившись той пищею, шел сорок дней и сорок ночей до горы Божией Хорива. (3 Царств 19:5-8)**

Бог просто дал ему отпуск. Илия наслаждался уединением с хлебом из небесной пекарни, водой из небесного колодца и большим количеством времени для отдыха.

Возможно, вам придется взять отпуск. Если не можете, то послушайте Давида, который сказал:

**Будь мне твердым прибежищем, куда я всегда мог бы укрываться; Ты заповедал спасти меня, ибо твердыня моя и крепость моя – Ты. Боже мой! избавь меня из руки нечестивого, из руки беззаконника и притеснителя, ибо Ты – надежда моя, Господи Боже, упование мое от юности моей. (Псалом 70:3-5)**

Даже если вы не можете взять отпуск, вам нужно место, куда вы сможете уйти и поговорить с Богом. Он знает, что вам нужен отдых.

Вы можете думать, что делаете что-то для Бога, когда суетитесь и не отдыхаете. Вы можете думать, что вы – Божий сверхчеловек. Но Соломон говорит: **«Лучше горсть с покоем, нежели пригоршни с трудом и томлением духа.» (Екклесиаст 4:6).**

Что Бог сделал для Ионы?

**И сказал Господь: неужели это огорчило тебя так сильно? И вышел Иона из города, и сел с восточной стороны у города, и сделал себе там кущу, и сел под нею в тени, чтобы увидеть, что будет с городом. И произрастил Господь Бог растение, и оно поднялось над Ионою, чтобы над головою его была тень и чтобы избавить его от огорчения его; Иона весьма обрадовался этому растению. (Иона 4:4-6,)**

Разве это не забота Бога? Иона построил небольшое убежище, просто пытаясь спастись от жары. И Бог заставил роскошную зеленую лозу вырасти повсюду, чтобы он мог спрятаться в ее тени и остыть. Бог сделал это, чтобы избавить этого человека от горя. Он знал, что у него есть физическая потребность.

Если у вас депрессия, возможно, вам нужно пойти к врачу, пройти обследование. Возможно, вам нужен отдых. Возможно, вам понадобится отпуск. Возможно, вам потребуется изменить диету. Ответ может быть очень практичным.

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАБОТА**

Какую психологическую помощь Бог оказал этим трём пророкам? Во-первых, Он показал Моисею, что тот не может сделать все в одиночку. Ни один человек не может быть голосом Бога и передавать Его мудрость миллионам людей. Ни один человек не может быть таким важным, поэтому Он дал ему помощников.

Какую психологическую помощь Бог оказал Илии? Он показал ему силу. Илия боялся одной-единственной женщины, поэтому Бог дал ему отдохнуть в горах. Затем Он показал ему нечто удивительное.

Бог вызвал землетрясение, но Его не было в землетрясении. Он вызвал сильный огонь, но Его не было в огне. Бог вызвал ураган и сильный ветер, но Он не был в ветре. Затем послышался тихий голос. Это был Бог.

---

**Бог любит вас безмерно.  
Он никогда не оставит вас  
и не покинет вас.**

---

Иона бунтовал, и Бог дал ему иначе посмотреть на проблему. Он на время убрал эту лозу, чтобы Иона мог увидеть весь страдающий город в новом свете, и у него возникло новое понимание в отношении его собственного эгоизма.

Бог дал каждому из этих людей что-то, что заменит их эгоистичный взгляд внутрь себя. Что же Он сделал для них духовно? Он любил их, вернул их Себе и использовал. Он носил их в Своем сердце и на Своей груди.

Бог любит вас безмерно. Он никогда не оставит вас и не покинет вас. Даже если вы отречетесь от Него, Он не сможет отречься от Своих (см. 2 Тимофею 2:13). Он пребывает с нами в Своей верности, и я благодарю Его за то, что история этих людей не закончилась в долине депрессии.

**Если я пойду и долиною смертной тени, не  
убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой  
жезл и Твой посох – они успокаивают меня.**  
(Псалом 22:4, курсив мой)

## **ДУХОВНАЯ ЗАБОТА**

Наконец, Бог восстановил этих людей духовной заботой, точно так же, как Он позаботился о них физически и психологически.

Когда мы принимаем Божью заботу о наших физических и психологических потребностях, кажется, что духовное становится на свое место. Эти три потребности связаны между собой в жизни каждого человека.

Бог есть Бог прощения, благодати и восстановления. Он не закончил с Ионой, Илией или Моисеем; и Бог еще не закончил с вами.

Ионой, Илией или Моисеем; и Бог еще не закончил с вами.

Если у вас депрессия, проверьте свое расписание. Если ваша жизнь кажется пустой, возможно, она слишком полна. Замедлите свою деятельность и позвольте Богу любить вас.

Возможно, одна из лучших вещей, которые вы можете сделать для себя, — это отказаться от некоторых своих обязанностей, делегировать другие, а затем посвятить себя остальным. Теперь вы можете начать делать что-то спокойно и безмятежно. Помните, что в каждом дне достаточно времени, чтобы с достоинством делать все, чего Бог хочет от вас.

Возможно, вы, подобно Моисею, виновны в том, что смотрите на людей. Или ваши глаза обращены на себя, как у Илии. Или вы бунтуете, как Иона. Относитесь к этим вещам как к греху.

Исповедуйтесь, покайтесь и обратите свой взор на Иисуса. Взгляните в Его чудесное лицо. Научитесь повторять Его имя день за днём, мгновение за мгновением. Просто скажите Ему: «Иисус, я люблю Тебя. Я пребываю в Тебе».

Почти каждое утро, когда я просыпаюсь, я молюсь молитвой Подготовки, каждая из четырех частей которой начинается с буквы П.

Исповедуйтесь, покайтесь и обратите свой взор на Иисуса. Взгляните в Его чудесное лицо. Научитесь повторять Его имя день за днём, мгновение за мгновением. Просто скажите Ему: «Иисус, я люблю Тебя. Я пребываю в Тебе».

- Почти каждое утро, когда я просыпаюсь, я молюсь молитвой Подготовки, каждая из четырех частей которой начинается с буквы П.

- Первое П означает прославление. Я просыпаюсь и говорю: «Господь Иисус, я люблю Тебя, я прославляю Тебя».

- Второе П означает пребывание. Я говорю: «Господь Иисус, Ты — истинная виноградная лоза, а я — ветка. Я пребываю в Тебе».

- Третье П означает посвящение. «Господь, я посвящаю Тебе свое сердце, свою жизнь, все

Пусть Господь восстановит вас духовно. Даже когда вы не чувствуете себя любимыми, Он любит вас. Вы ничего не можете сделать, чтобы Он любил вас больше или любил вас меньше.

Он любит вас не потому, что вы ценны, но вы ценны, потому что Он любит вас. Он не меняет вас, чтобы любить вас, Он любит вас, чтобы изменить вас. Позвольте Богу сделать именно это – в вашем сердце, вашем разуме и вашей жизни.

---

**Он любит вас не потому,  
что вы ценны, но вы ценны,  
потому что Он любит вас.**

---



# Заключительный Призыв

Друг мой, посвятил ли ты свою жизнь Господу? Есть ли у тебя уверенность в том, что если бы ты умер прямо сейчас, то попал бы напрямую на небеса? Если нет, пожалуйста, позволь мне рассказать тебе, как ты можешь спастись, опираясь на авторитет Слова Божьего.

## ■ ПРИЗНАЙ СВОЙ ГРЕХ

Во-первых, ты должен понять и признать, что ты грешник. Библия говорит: **“Нет праведного ни одного”** (Римлянам 3:10). **“Ибо все согрешили и лишены славы Божией”** (Римлянам 3:23). Грех – это преступление против Бога, которое влечет за собой серьезное наказание. **“Ибо возмездие за грех – смерть** [вечная разлука с любовью и милосердием Божьим], **а дар Божий – жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем”** (Римлянам 6:23).

## ■ ОТКАЖИСЬ ОТ СВОИХ УСИЛИЙ

Во-вторых, ты должен отказаться от любых попыток спасти себя. Если бы мы могли спастись сами, в смерти Иисуса не было бы необходимости! Даже фанатичная религиозность не может привести вас на небеса. Библия говорит, что **“Он спас нас не по делам праведности, которые бы мы сотворили, а по Своей [Божьей] милости”** (Титу 3:5). Спасение происходит по Божьей благодати, **“...не от дел, чтобы никто не хвалился”** (Ефессянам 2:8-9).

## ■ ПРИЗНАЙ ПЛАТУ ХРИСТА

В-третьих, ты должен поверить, что Иисус Христос, Сын Божий, умер за твои грехи. **“Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками”** (Римлянам 5:8). Это значит, что Он умер вместо тебя. Твой долг за грех был оплачен кровью Иисуса Христа, которая **“очищает нас от всякого греха”** (1 Иоанна 1:7).

## ■ ПРИМИ ХРИСТА КАК СВОЕГО СПАСИТЕЛЯ

В-четвертых, ты должен возложить свое упование на Иисуса Христа и поверить, что только Он один тебя спасет. **“Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься”** (Деяния 16:31). Спасение - это Божий дар тебе! **“Дар Божий – жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем”** (Римлянам 6:23). **“И нет ни в ком ином спасения, ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись”** (Деяния 4:12).

Помолись этой простой молитвой от всего сердца:

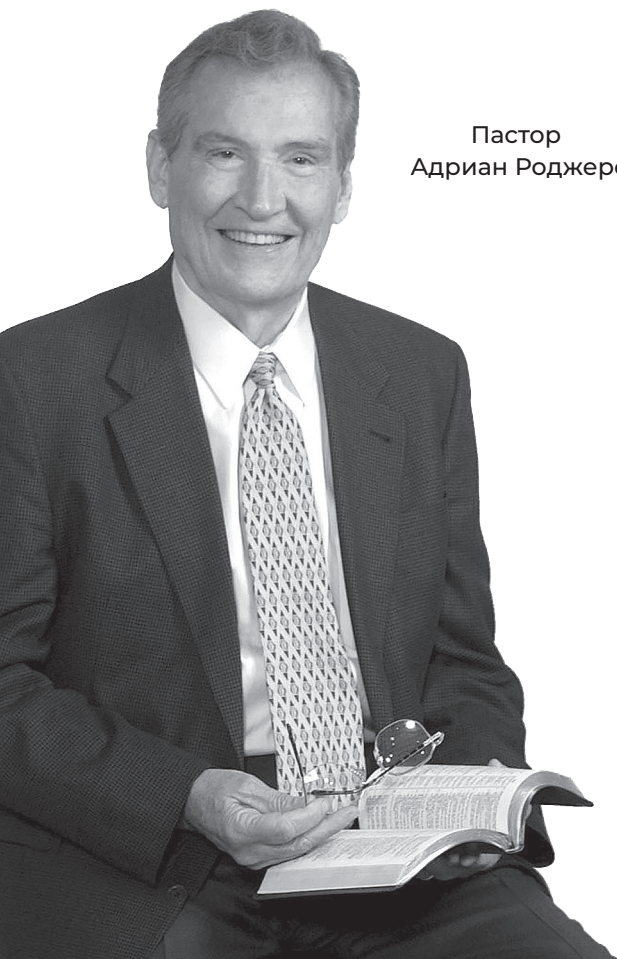
Боже, я знаю, что я грешник. Я знаю, что Ты любишь меня и хочешь спасти. Я знаю, что не могу спастись сам. Иисус, я верю, что Ты - Сын Божий, который умер на кресте, чтобы заплатить за мои грехи. Я верю, что Бог воскресил Тебя из мертвых. Я отворачиваюсь от своего греха и верою принимаю Тебя как моего Господа и Спасителя. Прости мои грехи и спаси меня, Господь Иисус. Во имя Твое я молюсь, Аминь.

Если ты сегодня помолился этой молитвой, пожалуйста, свяжись с нами и дай нам знать. Затем найди поблизости церковь, почитающую Христа и верящую в Библию, и присоединяйся к ней!

**Я ВЕРЮ**

**«Укажите людям  
на Писание,  
а затем уйдите с их  
дороги».**

Пастор  
Адриан Роджерс



# БУДЕТЕ ЛИ ВЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ LOVE WORTH FINDING?

Это служение финансируется в основном за счет пожертвований от христиан, стремящихся делиться Словом Божьим с заблудшими и страдающими людьми из всех слоев общества.

Если этот ресурс помог вам, пожалуйста, подумайте о том, чтобы присоединиться к нам и благословлять других Евангелием Иисуса Христа.

[Русский.lwf.org](http://Русский.lwf.org)

## ИЩЕТЕ БОЛЬШЕ РЕСУРСОВ?

На русском: [Русский.lwf.org](http://Русский.lwf.org) | На английском: [lwf.org](http://lwf.org)

*Russian Synodal Bible (Синодальный перевод - RUSV)*



**Любовь, которую мы жаждем®**  
д - р А д р и а н Р о д ж е р с

PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400

© 2020 Love Worth Finding Ministries, Inc. Все права защищены.  
Несанкционированное копирование запрещено.

MCUM



В современном быстро меняющемся, сосредоточенном на себе мире трудно найти качественное библейское учение, не говоря уже об учении, которое упрощает глубокую истину так, чтобы ее можно было применять в повседневной жизни. Мы в организации «Love Worth Finding» понимаем эту борьбу и стремимся помочь христианам укрепиться в вере с помощью неустаревающего учения пастора и учителя **Адриан Роджерс**.

Мы стремимся сделать откровенную библейскую мудрость, которой он делился на протяжении всей своей жизни, доступной как для нехристиан, так и для новообращенных и для верующих уже долгое время. Наше желание состоит в том, чтобы все люди укрепляли свои отношения с Богом по мере того, как мы распространяем Евангелие Иисуса.

НАЙДИТЕ ОТВЕТЫ И ОБОДРЕНИЕ

На русском: **Русский.lwf.org** | На английском: **lwf.org**



**Любовь, которую мы жаждем®**  
д - р А д р и а н Р о д ж е р с

PO Box 38300 | Memphis TN 38183-0300 | (901) 382-7900

РУК124